



Утверждаю:

Директор школы:

Лазарев С.В

8 ДЕНЬ

ОБЕД 5-9 кл 4.10.2022 ЦЕНА 45 РУБ

СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ВЕРМИШЕЛЬЮ С КУРИЦЕЙ	250/15	150.8 ККАЛ
КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ С ФАРШЕМ	180	221.8 ККАЛ
ЧАЙ С САХАРОМ С ЛИМОНОМ	180/10/5	41.6 ККАЛ
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	47.4 ККАЛ
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	40.8 ККАЛ

ОБЕД 1-4 кл 4.10.2022 ЦЕНА 55.55 РУБ

ЯБЛОКО	120	56.4 ККАЛ
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ	60	56.1 ККАЛ
РИС ОТВАРНОЙ	150	210.7 ККАЛ
ПТИЦА ТУШЕНАЯ В СОУСЕ	50/50	225.2 ККАЛ
ЧАЙ С САХАРОМ С ЛИМОНОМ	185/10/5	41.6 ККАЛ
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	40.8 ККАЛ
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	47.4 ККАЛ

МЕНЮ завтрак дети ОБЗ 4.10.2022 цена 8.30 р

ПЕЧЕНЬЕ КУРАБЬЕ	15	73.8 ККАЛ
ЧАЙ С САХАРОМ С ЛИМОНОМ	190/5/5	22.2 ККАЛ